

LOVT

LOVT
— LOVE TO TRAIN —

LOVT Fakten

1800 m² Studiofläche

1000 m² Trainingsfläche

Outdoor Container

Gruppenkurse

Parkplatz

Physio

Massage

LOVT APP

120 Matrix Geräte

Functional Tower

Körperanalyse

Separate Damensauna

Gemischte Sauna mit Ruhebereich

Unser Konzept



LOVE TO TRAIN

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen, der mit seinen individuellen Bedürfnissen und Vorstellungen im Mittelpunkt steht. Durch Training und mentale Stärke findest du deinen Weg zur inneren Kraft, die dir dabei hilft, deine Ziele in Sport und Alltag besser verfolgen und nachhaltig integrieren zu können.

Unsere Crew hat den Anspruch, mit Motivation und Leidenschaft die bestmögliche Atmosphäre für deine LOVT - Ziele zu schaffen.

Menschlichkeit, Vertrauen und Respekt bilden dabei unsere Grundwerte, die wir im LOVT leben und lieben.

YOUR SPACE FOR FITNESS

Dein Raum, deine Zeit, dein Feeling. Nimm dir Zeit für dich und deinen Körper. Tanke neue Energie, schaffe Platz für neue Herausforderungen und erreiche nachhaltig deine Ziele.

Eine angenehme Atmosphäre und hochwertige Ausstattung bieten dir die idealen Rahmenbedingungen, um den Fokus auf dein Training zu legen.

Unser Anspruch an höchste Qualität, Innovation und Weiterentwicklung spiegelt sich in der Wahl unserer Partner und vor allem in unserer gesamten LOVT Crew wider.



Unser Konzept



LOVE TO TRAIN

Du stehst im Mittelpunkt eines ganzheitlichen und präventiven Programms. LOVT hilft dir deinen gesunden Lebensstil zu finden. Das LOVT Motto steht für die Leidenschaft und Freude an der Bewegung und der Liebe zum eigenen Körper.

Lifestyle – Werde dir deines Lebensstils bewusst. Entdecke deine Liebe zur Bewegung und deine Leidenschaft für einen gesunden Lebensstil.

Organismus – Lerne deinen Organismus zu verstehen. Bring dein System in Balance und erkenne die Stärken deines Körpers.

Vitalität – Entfalte deine Lebenskraft und Lebensfreude. Entwickle mit Leidenschaft und Motivation nachhaltige Strategien, um dein Potential bestmöglich zu nutzen.

Training – Starte jetzt deinen Weg. Verwandle Geist und Körper. Erreiche deine Ziele durch individuelles und gesundheitsorientiertes Training. Fordere dich stetig heraus, um im Sport und im Alltag nachhaltig leistungsfähig zu sein.

Warum LOVT?

Dein **Raum**, deine **Zeit**, dein **Feeling**.

LOVT ist mehr als nur Fitness:



Personal Training

Physiotherapie

Massage

Diagnostik

Ernährung

Mentaltraining



Gesundheitsbonus



Mehr Gesundheit für Mitarbeiter:innen bedeutet weniger Krankenstandstage für Arbeitgeber:innen.

Mehr Energie, Motivation, weniger Stress und die beste Möglichkeit abzuschalten.



Ein positives Arbeitsklima am Arbeitsplatz erhöht Teamspirit.

Besonderes Firmen Image.

Pluspunkt als Arbeitgeber.

Finde deine persönliche **Work-Life Balance** im **LOVT**

**Trainiere
1 Monat
GRATIS**



Eine Kooperation ist für Mitarbeiter:innen ab 5 Personen möglich.

Ihr bekommt die jährliche Mitgliedschaft statt mtl. 69,90€ um mtl. 63,90€*
Spare 70€ pro Jahr!

Wir bieten viele gesundheitliche Benefits für Arbeitgeber:innen und Arbeitnehmer:innen!

Jetzt unverbindlich anfragen oder vorbeikommen, eure Ansprechpartnerin ist Valentina,
v.perillo@lovt.com



*Preis gilt bis auf Widerruf

Inklusiv – Leistungen



Gesamte Trainingsfläche

Alle Gruppenkurse

Gemischte Sauna &
separate Damensauna



1x pro Jahr Pausierung für
bis zu 1 Monat ohne Grund
möglich

Zielgespräch 2x pro Jahr:
Wir wollen dich bestmöglich
unterstützen damit du deine
Ziele erreichst!

LOVT Gruppenkurse



Unser Kursangebot

HIIT
Yoga
Zumba
Fit mit Caro
Power Pilates
Fitness Boxen
Indoor Cycling
Bodega reflow
Bodega moves

Full Body Iron
Move & Groove
Bauch Beine Po
Full Body Workout
Functional Training
Healthy back & core
Strength and Stability
Stretching and Mobilisation

Unseren **aktuellen** Kursplan findest du in deiner **LOVT APP** oder unter:



www.lovt.com/kurse

LOVT
— LOVE TO TRAIN —

LOVT APP



Tracke ganz einfach dein Training über die **LOVT APP**.

Verbinde dein **LOVT Chip-Armband** im Cardio- oder Steckkraftbereich mit unseren hochmodernen Matrix Geräte und verfolge dein Training.

Über die **LOVT APP** kann man unsere **Gruppenkurse** buchen, sowie alle zusätzlichen Leistungen, die wir anbieten.

Auf das **LOVT Chip-Armband** kann man sich **LOVT Points** aufladen, um sich Snacks und Getränke ganz einfach aus dem Automaten zu kaufen.

Die **LOVT Points** kannst du in bar oder mit Karte am Front Desk kaufen.

Zusätzliche Leistungen



Personal Training:

Einführung der
hochmodernen
Trainingsgeräte

Erstellung eines persönlichen
Trainingsplans



Physiotherapie

Massage

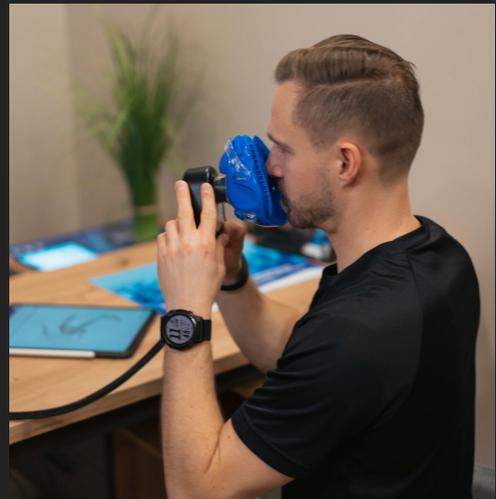
Diagnostik

Diagnostik **Messungen**



InBody© 570
Körperzusammensetzung

DYNOSTICS© NUTRITION
Stoffwechselanalyse



DYNOSTICS© Performance
Leistungsanalyse

Werbemöglichkeiten



Screen Bespielung im LOVT

Social Media Cross-Posting, Gewinnspiele etc.

Firmengesundheitstag

Expert:innentalks

Newsletter

LOVT Website

Als "Partner" auf Firmen HP

Print-Aushänge und Auslagen im Gebäude, Meetingräumen, Personalküche etc.



LOVT in Zahlen



Über 100 Stunden pro Woche geöffnet

Bis zu 1.000 aktive LOVT APP Zugriffe pro Woche

7x75 Zoll TV-Screens, für Inhouse Werbung, mit einer Laufzeit von bis zu 1.000 Minuten pro Tag

Bis zu 39.000 erreichte Social Media Konten / Monat

Bis zu 7.500 Studio Check-Ins im Monat

Bis zu 3.000 LOVT Website Sitzungen / Monat

Über 120 Kursstunden / Monat

Armin Macek (30J.)
trainiert regelmäßig und erzielte mit seiner
Konsequenz schnell Erfolge!

Ich war sehr lange kein Fitnessstudio
Besucher, jetzt kann ich nicht mehr ohne.
Ich habe in den ersten 6 Monaten im LOVT
gleich 17 kg abgenommen und jetzt musste
ich mir zum ersten Mal wieder neue Hosen
kaufen. Es macht einfach Spaß im LOVT zu
trainieren und so bin ich auch immer super
motiviert. Jede Woche merke ich, wie sich
mein Körper immer weiter verändert und
ich auch für den ganzen Tag viel mehr
Energie habe. Ich fühle mich so fit und
entspannt wie noch nie.
Danke LOVT für ein neues Lebensgefühl!

Christine Gilde (55J.)
trainiert seit Tag 1 mit voller Motivation und
hat damit ihren Schulterschmerzen
Lebewohl gesagt.

Das Studio ist superschön und vor allem die
Crew ist immer so freundlich. Ich fühle mich
sehr wohl und freue mich immer schon aufs
nächste Training. Durch mein Training fühle
ich mich jeden Tag viel fitter und nicht mehr
so erschöpft nach der Arbeit. Vor allem die
Personal Trainings mit Nikola sind immer
ein Highlight. Sechs Sterne von Fünf!

LOVT

YOUR
SPACE
FOR FITNESS



www.lovt.com/business